

# Jídelní lístek

na týden od 10.07.2023 do 14.07.2023

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergyeny
10.07.23 pondělí	Přesnídávka	Chléb s ramou, malcao, jablko, mléko, čaj malina, voda	6,7, i
	Polévka	Selská	1,7,9, 3
	Menu 1	Pohankové rizoto, strouhaný sýr, sterilovaná okurka	1,4,9
	Nápoj	Mléko, čaj malina, voda	7
	Svačina	Sýr philadelphia, chléb žitný, kedlubna, mléko, čaj malina, voda	1,4
<hr/>			
11.07.23 úterý	Přesnídávka	Jogurt ovocný, banketka, hruška, mléko, čaj goji+ limetka, voda	1,4
	Polévka	Kuřecí vývar s rýží	1,4,9
	Menu 1	Rybí karbanátek, vařené brambory, kompot	1,3,7,9, 4
	Nápoj	Mléko, čaj goji+ limetka, voda	7
	Svačina	Pomazánka celerová, chléb slunečnicový, bluma, mléko, čaj goji+ limetka, voda	1,7,9
<hr/>			
12.07.23 středa	Přesnídávka	Pomazánka vaječná, chléb, jablko, mléko, čaj hruška+ karob, voda	1,7,10,1a,1b, 3
	Polévka	Jarní s ovesnými vločkami	1,7,9
	Menu 1	Vepřová maso na paprice, těstoviny	1,7,9, 9
	Nápoj	Mléko, čaj hruška+ karob, voda	7
	Svačina	Houska se sýrem, hroznové víno, mléko, čaj hruška+ karob, voda	1,4
<hr/>			
13.07.23 čtvrtek	Přesnídávka	Medové máslo, chléb, meloun, mléko, čaj broskev, voda	1,7,1a,1b
	Polévka	Zeleninová s vaječnou jíškou	1,3,7,9
	Menu 1	Vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát dušený	1,3,7,9
	Nápoj	Mléko, čaj broskev, voda	7
	Svačina	Rozhuda, chléb komisárek, pomeranč, mléko, čaj broskev, voda	7, i
<hr/>			
14.07.23 pátek	Přesnídávka	Pomazánka ze sardinek v tomatě, chléb žitný, ovoce, mléko, čaj švestka, voda	1,4,7
	Polévka	Dýňová	7, i,9
	Menu 1	Kuřecí přírodní plátek, kuskus, rajská	7, i,9
	Nápoj	Mléko, čaj švestka, voda	7
	Svačina	Pomazánka masová, chléb, ovoce, mléko, čaj švestka, voda	1,7,1a,1b,9

### Legenda - alergyeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

Vystavil : .....**Monika Petráňová**.....

Převzal : .....

Schválil : .....**Helena Filová**.....

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.