

Jídelní lístek

na týden od 08.09.2025 do 12.09.2025

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
08.09.25	Přesnídávka	Houska s máslem, bílá káva, jablko, ovocný čaj švestka, voda	1,7
pondělí	Polévka	Dýňová	7,1
	Menu 1	Zapečené těstoviny s brokolicí a strouhaným sýrem	3,7,1
	Nápoj	Mléko, čaj švestka, voda	7
	Svačina	Chléb s Ramou a mozzarellou, čerstvá mrkev, mléko, čaj švestka, voda	1,7,1b
<hr/>			
09.09.25	Přesnídávka	Chléb mrkvový, šlehaná lučina, hruška, mléko, čaj goji+ limetka, voda	1,7
úterý	Polévka	Rybí	1,7,9,14
	Menu 1	Hovězí guláš, houskový knedlík	1,7,9,13
	Nápoj	Mléko, čaj goji+ limetka, voda	7
	Svačina	Chléb komisárek, drožd'ová pomazánka, broskev, mléko, čaj goji+ limetka, voda	1,9,7
<hr/>			
10.09.25	Přesnídávka	Chléb žitný, avokádová pomazánka, hroznové víno, mléko, čaj lesní plody, voda	1,11,7
středa	Polévka	Kuřecí vývar s těstovinou	1,9
	Menu 1	Domácí sekaná pečeně, brambory, rajské jablíčko	1,3,7,9
	Nápoj	Mléko, čaj lesní plody, voda	7,1
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, banán, mléko, čaj lesní plody, voda	7,1
<hr/>			
11.09.25	Přesnídávka	Bavorská bageta, pomazánka ze sardinek v oleji, švestky, mléko, čaj hruška+ karob, voda	1,4,7
čtvrtek	Polévka	Luštěninová	7
	Menu 1	Krůtí po čínsku, jasmínová rýže	1,7
	Nápoj	Mléko, čaj hruška+ karob, voda	1,9
	Svačina	Chléb hrnčířský, cizmová pomazánka, paprika, mléko, čaj hruška+ karob, voda	7,1
<hr/>			
12.09.25	Přesnídávka	Chléb slunečnicový, žervé s kapií, ovoce, mléko, čaj višeň+ bezinka, voda	1,7
pátek	Polévka	Zeleninová s jáhlami	3,9,7
	Menu 1	Kuřecí plátek, bramborová kaše, salátová okurka	7
	Nápoj	Mléko, čaj višeň+ Bezinka, voda	7
	Svačina	Chléb žitný, pomazánka z Tofu, ovoce, mléko, čaj višeň+ bezinka, voda	1,11,7,6

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.
03 - Vejce a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.
09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

Vystavil :**Monika Petráňová**.....

Převzal :

Schválil :**Kamila Petříčková**.....

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena