

Jídelní lístek

na týden od 03.10.2022 do 07.10.2022**Přesnídávka/Oběd/Svačina**Obsahuje
alergeny

03.10.22	Přesnídávka	Houska s máslem, kakao granko, jablko, mléko, čaj dobré ráno, voda	1, 6, 7
pondělí	Polévka	Zeleninová s bulgurem	1, 7, 9
	Menu 1	Hrachová kaše, vařené vejce	1, 7, 9
	Nápoj	Ovocný čaj dobré ráno, voda	
	Svačina	Šlehaná lučina, kedlubna, chléb, mléko, čaj dobré ráno, voda	1, 1a, 1b, 7
04.10.22	Přesnídávka	Jogurt ovocný, banketka, banán, mléko, čaj broskev, voda	1, 7
úterý	Polévka	Brokolicová	1, 9
	Menu 1	Krůtí maso pečené, vařené brambory, okurkový salát	1, 7, 9
	Nápoj	Mléko, čaj broskev, voda	7
	Svačina	Pomazánkové máslo, chléb, nektarinka, mléko, čaj broskev, voda	1, 7, 1a, 1b
05.10.22	Přesnídávka	Chléb s riccotou, hroznové víno, mléko, čaj jablko+ echinacea, voda	1, 7
středa	Polévka	Vývar s těstovinou	1, 3, 9
	Menu 1	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky	1, 3, 7, 1a, 9
	Nápoj	Mléko, čaj jablko+ echinacea, voda	7
	Svačina	Pomazánka jemná drůbeží, chléb ječmínkový, čerstvá paprika, mléko, čaj jablko+ echinacea, voda	1, 7
06.10.22	Přesnídávka	Pomazánka finská, chléb slunečnicový, jablko, mléko, čaj švestka, voda	7, 11, 4
čtvrtek	Polévka	Drožděná	1, 3, 7, 9
	Menu 1	Šunkofleky, sterilovaná okurka	1, 7, 3, 9
	Nápoj	Mléko, čaj švestka, voda	7
	Svačina	Pomazánka celerová, bavorská bageta, kiwi, mléko, čaj švestka, voda	1, 9, 7
07.10.22	Přesnídávka	Pomazánka vaječná, chléb žitný, ovoce, mléko, čaj pomeranč+ meduňka, voda	1, 3, 7, 10
pátek	Polévka	Z rybího file	1, 4, 7, 9
	Menu 1	Karbanátky pečené, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7, 9
	Nápoj	Mléko, čaj pomeranč+ meduňka, voda	7
	Svačina	Perník domácí, ovoce, mléko, čaj pomeranč+ meduňka, voda	1, 3, 7

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

10 - Hořčice a výrobky z ní.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

Vystavil : **Monika Petráňová**

Převzal :

Schválil : **Helena Filová****Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.**