

Jídelní lístek

na týden od 17.10.2022 do 21.10.2022

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
17.10.22	Přesnídávka	Rohlík s máslem, malcao, jablko, mléko, čaj hruška+ karob, voda	1,6,7,1a
pondělí	Polévka	Jarní s kuskusem	1,7,9
	Menu 1	Rybí filé zapečené se sýrem, vařené brambory, kompot	1,7,4
	Nápoj	Mléko, čaj hruška+ karob, voda	7
	Svačina	Pomazánka avokádová, chléb, kedlubna, mléko, čaj hruška+ karob, voda	1,1a,1b,7
18.10.22	Přesnídávka	Medové máslo, chléb, mandarinka, mléko, čaj lesní plody, voda	1,7,1a,1b
úterý	Polévka	Fazolový krém	1,7,9
	Menu 1	Špagety po milánsku se strouhaným sýrem	1,9,3,7
	Nápoj	Mléko, čaj lesní plody, voda	7
	Svačina	Pomazánka masová, chléb mrkvový, hruška, mléko, čaj meruňka, voda	7,1
19.10.22	Přesnídávka	Pomazánka liptovská, chléb žitný, hroznové víno, mléko, čaj meruňka, voda	3,1,7
středa	Polévka	Zeleninová s kapáním	1,3,7,9
	Menu 1	Vepřová maso na paprice, houskové knedlíky	1,3,7,1a
	Nápoj	Ovocný čaj meruňka, voda	7
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, pomeranč, ovocný čaj meruňka, voda	7,1,6
20.10.22	Přesnídávka	Pomazánka tuňáková, chléb, banán, mléko, čaj dobré ráno, voda	1,4,6,7,1a,1b
čtvrtek	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou- písmenka	9,1,3,7
	Menu 1	Kuře alá bažant, rýže	1,9,7
	Nápoj	Mléko, čaj dobré ráno, voda	7,1
	Svačina	Pomazánka z pečené řepy, chléb komisárek, pomeranč, mléko, čaj dobré ráno, voda	7,1
21.10.22	Přesnídávka	Šlehaná lučina, chléb slunečnicový, ovoce, mléko, čaj broskev, voda	1,7
pátek	Polévka	Z vaječné jíšky	1,3,7,9
	Menu 1	Bulgureto zeleninové s houbami, okurkový salát	7,1,9
	Nápoj	Ovocný čaj broskev, voda	7
	Svačina	Domácí řezy s ovocem, mléko, čaj broskev, voda	1,3,7

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

03 - Vejce a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

04 - Ryby a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

Vystavil :**Monika Petráňová**.....

Převzal :

Schválil :**Helena Filová**.....

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.