

Jídelní lístek

na týden od 21.11.2022 do 25.11.2022

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
21.11.22	Přesnídávka	Rohlík s máslem, kakao granko, jablko, mléko, čaj hruška+ karob, voda	1,6,7,1a
pondělí	Polévka	Zeleninová s kuskusem	1,7,9
	Menu 1	Čočkový ragú, vařené špagety, strouhaný sýr	1,7,9
	Nápoj	Mléko, čaj hruška+ karob, voda	7
	Svačina	Chléb s ramou, vařené vejce, mandarinka, mléko, čaj hruška+ karob, voda	1,3,7
22.11.22	Přesnídávka	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb komisárek, hruška, mléko, čaj multivitamin, voda	7,11,4
úterý	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou	1,3,7,9
	Menu 1	Pečené kuře, bramborová kaše, kompot	1,7,9
	Nápoj	Ovocný čaj multivitamin, voda	
	Svačina	Chléb s máslem, strouhaný sýr, hroznové víno, mléko, čaj multivitamin, voda	1,7
23.11.22	Přesnídávka	Medové máslo, chléb, pomeranč, mléko, čaj lesní plody, voda	1,7,1a,1b
středa	Polévka	Krémová rybí polévka	1,4,7,9
	Menu 1	Hovězí guláš, dušená rýže	1,9
	Nápoj	Ovocný čaj lesní plody, voda	
	Svačina	Kukuřičné lupínky s mlékem, banán, mléko, čaj lesní plody, voda	7,11,6
24.11.22	Přesnídávka	Pomazánka liptovská, chléb slunečnicový, kiwi, mléko, čaj meruňka, voda	3,11,9,7
čtvrtek	Polévka	Jarní se sýrovým kapáním	1,3,7,9
	Menu 1	Vepřový plátek přírodní, pohanka	1,9
	Nápoj	Mléko, čaj meruňka, voda	7
	Svačina	Šlehaná lučina, vícezrná bulka, jablko, mléko, čaj meruňka, voda	1,7
25.11.22	Přesnídávka	Sýr president, chléb žitný, ovoce, mléko, čaj meruňka, voda	1,7
pátek	Polévka	Česneková polévka s krutonky	7,11,9
	Menu 1	Francouzské brambory, ledový salát	1,3,7,9
	Nápoj	Mléko, čaj dobré ráno, voda	7
	Svačina	Kakaové řezy, ovoce, mléko, čaj dobré ráno, voda	1,3,7

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

03 - Vejce a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

Vystavil :**Monika Petráňová**.....

Převzal :

Schválil :**Helena Filová**.....

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.