

Jídelní lístek

na týden od 09.01.2023 do 13.01.2023

Přesnídávka/Oběd/Svačina

			Obsahuje alergeny
09.01.23	Přesnídávka	Houska s máslem, bílá káva, jablko, mléko, čaj broskev, voda	1,7,6
pondělí	Polévka	Brokolicová	1,9,7
	Menu 1	Nudle s tvarohem	7,11
	Nápoj	Mléko, čaj broskev, voda	7
	Svačina	Sýr philadelphia, chléb, kedlubna, mléko, čaj broskev, voda	1,1a,1b,7
10.01.23	Přesnídávka	Chléb s máslem, strouhaný sýr, mandarinka, mléko, čaj ostružina, voda	1,7
úterý	Polévka	Hrstková	1,7,9
	Menu 1	Sekaná domácí pečeně, vařené brambory, okurkový salát	1,3,7,9
	Nápoj	Mléko, čaj ostružina, voda	7
	Svačina	Pomazánka z ryb v tomatě, chléb komisárek, hruška, mléko, čaj ostružina, voda	7,11,14
11.01.23	Přesnídávka	Bylinková lučina, chléb žitný, kiwi, mléko, čaj mango+ růže, voda	1,7
středa	Polévka	Jarní s kapáním	1,3,7,9
	Menu 1	Hovězí maso na celeru, dušená rýže	1,7
	Nápoj	Mléko, čaj mango+ růže, voda	7
	Svačina	Pomazánka květáková s vejci, bavorská bageta, banán, mléko, čaj mango+ růže, voda	1,3,7
12.01.23	Přesnídávka	Pomazánka jemná drůbeží, chléb, jablko, mléko, čaj malina, voda	1,1a,1b,7
čtvrtek	Polévka	Hovězí vývar s těstovinou	1,3,7,9
	Menu 1	Rybí filé na másle, bramborová kaše, rajské	1,7,9
	Nápoj	Mléko, čaj malina, voda	7
	Svačina	Pomazánka z cizrny, chléb slunečnicový, pomeranč, mléko, čaj malina, voda	7,11
13.01.23	Přesnídávka	Pomazánkové máslo, chléb, ovoce, mléko, čaj švestka, voda	1,7,1a,1b
pátek	Polévka	S vaječnou jíškou	1,3,7,9
	Menu 1	Pohankové rizoto s krutím masem, strouhaný sýr, sterilovaná okurka	7,9
	Nápoj	Mléko, čaj švestka, voda	
	Svačina	Acidofilní mléko ochucené, karlovarský rohlík, ovocná miska, mléko, čaj švestka, voda	1,7

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

07 - Mléko a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

03 - Vejce a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z něj.

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

Vystavil :**Monika Petráňová**.....

Převzal :

Schválil :**Helena Filová**.....

Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.